

step BraWo 2023/24 – Projektbeschreibung

step BraWo ist ein interaktiver Schritte-Wettbewerb der fit4future foundation, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V. sowie des Kindernetzwerks United Kids Foundations und richtet sich an Grundschul Kinder der 3. und 4. Klassen.

Das übergeordnete Ziel ist die Implementierung einer einzigartigen Motivationsplattform, die die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt und zu einem gesunden Lebensstil anregt. Um das Bewegungsverhalten durch einen ganzheitlichen und kindgerechten Ansatz nachhaltig zu verbessern, orientiert sich **step BraWo** dafür unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize.

Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken innerhalb der Klasse. Neben der Bewegungsförderung werden die Kinder auch für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. Die **step**-App ermöglicht den Kindern das Hochladen und Einsehen der gesammelten Schritte. Die Webseite www.step-brawo.de bietet zudem vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt.

step BraWo wird ab dem 13. November 2023 zum fünften Mal mit ca. 2.600 Schüler*innen für den Zeitraum von 12 Wochen durchgeführt (Projektende 31. Januar 2024).

In den bisherigen Projektphasen haben von Oktober 2019 bis Februar 2023 bereits 11.168 Kinder erfolgreich am **step BraWo**-Projekt teilgenommen. Dabei wurden insgesamt mehr als 3,4 Milliarden Schritte gesammelt und eine Gesamtstrecke von rund 2 Millionen Kilometern zurückgelegt. Das entspricht ca. 51,8 Weltumrundungen.

Countdown-Phase

Zu Beginn des Projekts durchlaufen die Kinder die zweiwöchige Countdown-Phase (13. November bis 24. November 2023). Diese umfasst vier verschiedene Moduleinheiten, in denen die Kinder für die anstehende aktive Projektphase sensibilisiert, motiviert und vorbereitet werden.

Virtuelles Klassenschrittkonto, **step**-App und -Webseite

Die Kinder erhalten kostenfreie Schrittzähler in Form eines Fitnessarmbands, mit dem sie Schritte in der Klasse sammeln. Die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte. Die **step**-App ermöglicht den Kindern das Hochladen und Abrufen der gesammelten Schritte. In dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen Klassenschrittkonto zusammengetragen.

In der Testwoche (zweite Woche der Countdown-Phase – 20. November bis 24. November 2023) haben die Kinder die Möglichkeit, sich mit dem Fitnessarmband und der App vertraut zu machen (Lade- und Ausleseprozess, Funktionen des Fitnessarmbands, Funktionen der App).



Pünktlich zum Start der aktiven Projektphase (27. November 2023) wird das virtuelle Klassenschrittkonto auf null zurückgesetzt und der Wettbewerb beginnt.

Im Rahmen des Schritte-Wettbewerbs treten alle teilnehmenden Klassen der BraWo-Regionen gegeneinander sowie gegen alle Klassen des bundesweiten **step**-Projekts an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen dieselbe Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Anzahl der Schüler*innen in einer Klasse mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet. Die Scoring-Punkte der Klassen werden in der Rangliste aufgeführt und bestimmen die Platzierung der Klassen. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken in der Klasse.

Auf der Webseite haben die Kinder Zugriff auf regelmäßige Bewegungs-Challenges, Motivationsvideos sowie spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da in der App und auf der Webseite nur die Gesamtschrittzahl der Klasse in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schüler*innen gezogen werden.

Im Rahmen des Projekts werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Da es sich bei den Fitnessarmbändern um 3D-Pedometer (Schrittzähler mit einem Bewegungssensor) handelt, ist eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder nicht möglich.

Die Teilnahme an **step BraWo** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder **absolut kostenfrei**. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projekts im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder über die gleiche App bei der **step**-Championship weiter individuell Schritte sammeln und so ihre körperliche Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

step BraWo-Coach

Jede Klasse wird von einem **step BraWo**-Coach (Lehrkraft) betreut. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase, die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze und die Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges.

Weitere Aufgaben umfassen das Austeilen und Einholen der Elternvereinbarung und -information an alle teilnehmenden Kinder, das Aussuchen eines Nicknamens zusammen mit der Klasse sowie das Austeilen und Koordinieren des Rückversands der Fragebögen zur Erstellung des Evaluationsberichts.

Zusätzlich fungiert ein **step BraWo**-Coach als organisatorische*r Ansprechpartner*in. Die teilnehmenden Lehrkräfte erhalten durch einen digitalen Infoworkshop vor Projektstart, in dem alle Projektinhalte nochmals detailliert erläutert werden, sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

Außerdem bekommt die Schule für den gesamten aktiven Projektzeitraum zur Unterstützung leihweise ein Tablet (wenn dieses von der Schule bestellt wird) mit der bereits installierten App zur

Verfügung gestellt. So steht dem problemlosen Schritte auslesen im Klassenzimmer nichts mehr im Wege.

Siegerehrung

Am Ende des Projekts wird die Gewinnerklasse als **step BraWo**-Champion 2023/24 bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. Des Weiteren haben die Klassen die Möglichkeit, Sieger der jeweiligen Direktion (Braunschweig, Gifhorn, Peine, Salzgitter, Wolfsburg) zu werden. Alle Teilnehmenden von **step BraWo** haben zudem die Möglichkeit, sich ihre persönliche Teilnahmeurkunde durch die Lehrkräfte auf der Webseite herunterladen zu lassen.

Evaluationsbericht

Unser Anspruch ist es, **step BraWo** immer weiter zu optimieren, sodass der Spaß an Bewegung und das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung möglichst nachhaltig im Alltag der Kinder integriert werden kann. Daher werden wir den Schulen nach Projektende einen Fragebogen für die Schüler*innen sowie einen für die Lehrkräfte zukommen lassen. Natürlich ist die Teilnahme vollkommen anonym und freiwillig. Zusammen mit unserem wissenschaftlichen Begleiter, der Denkfabrik fischimwasser GmbH, werden die Ergebnisse ausgewertet und in einem Abschlussbericht dargestellt.

Hintergrund step BraWo

step BraWo ist ein Projekt der fit4future foundation, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V. sowie des Kindernetzwerks United Kids Foundations und wird in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der fit4future foundation) umgesetzt. Die Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V. finanziert 2.600 Kindern die Teilnahme an **step BraWo**.

Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie den renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse.

Sollten Sie weitere Fragen zu **step BraWo** haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an info@step-fit.de. Wir werden uns im Anschluss umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Sportliche Grüße

Ihr **step BraWo**-Team